

## PODSTAWOWE ZASADY KIEROWANIA ZACHOWANIEM DZIECKA

### Zachowania można nauczyć

Na sposób postępowania dziecka możemy wpłynąć bezpośrednio – za pomocą naszego zachowania lub pośrednio – poprzez łączące nas z nim relacje. Sztuka i umiejętność wpływania na zachowanie dziecka, polegają na tym, by być jego przewodnikiem w dokonywanych przez niego wyborach, a w efekcie całego procesu wychowawczego doprowadzić dziecko do stosowania zachowań wybieranych przez niego w sposób świadomy i taki, który bierze pod uwagę innych.

### Zachowanie jest wybierane

Należy pamiętać, że dziecko ma kontrolę nad swoim zachowaniem. Jeśli krzyczy, kopie, rzuca czymś itd., w jego zachowaniu jest element dokonanego przez nie świadomego wyboru. Jest on oczywiście uwarunkowany przeszłymi doświadczeniami i obecną sytuacją. Najlepszym rozwiązaniem jest dostarczenie dziecku wskazówek, jak powinno się zachować, wskazać inne drogi wyjścia i uświadomić mu, że ponosi odpowiedzialność za te wybory i wynikające z nich konsekwencje.

### Zachowanie można zmienić

Nie jest ono statyczne i niezmienne. Dziecko może przyswoić sobie nowe, inne sposoby mówienia, odpowiadania i radzenia sobie podczas spotkań, rozmów oraz w przypadku konfliktów. To, w jaki sposób i jakie zachowania modelujemy, również może mieć wpływ na zmianę zachowania dziecka.

### Zachowanie, jeśli ma miejsce w obecności innych ludzi, jest celowe

Jeśli niewłaściwe zachowanie dziecka okaże się skutecznym sposobem osiągnięcia tego, co chce dziecko, będzie ono je stosować. Należy zastanowić się, co chce w ten sposób osiągnąć, okazać zrozumienie dla jego pobudek, pokazać inny, odmienny od zastosowanego przez dziecko sposobu zachowania i wspierać go w pracy nad zmianą zachowania, nie zapominając o potrzebie wyciągnięcia odpowiednich konsekwencji.

### Zachowania są wyuczone

Dziecko poprzez skojarzenia – pozytywne i negatywne – uczy się, które jego zachowania są chwalone, a które krytykowane. Uczy się również poprzez naśladowanie osób, które postrzega jako ważne lub wpływowe. Dlatego też, jeśli dziecko nauczy się niewłaściwego zachowania, można je tego oduczyć i nauczyć prawidłowego postępowania.